

# (Eau)Tour de la haute mayenne

3<sup>ème</sup> visite : Réduire sa consommation d'eau et la pollution de ses eaux rejetées  
Samedi 11 juillet 2009, Lassay les Chateaux

## Ce qu'il faut retenir sur les économies d'eau et la réduction de sa pollution :

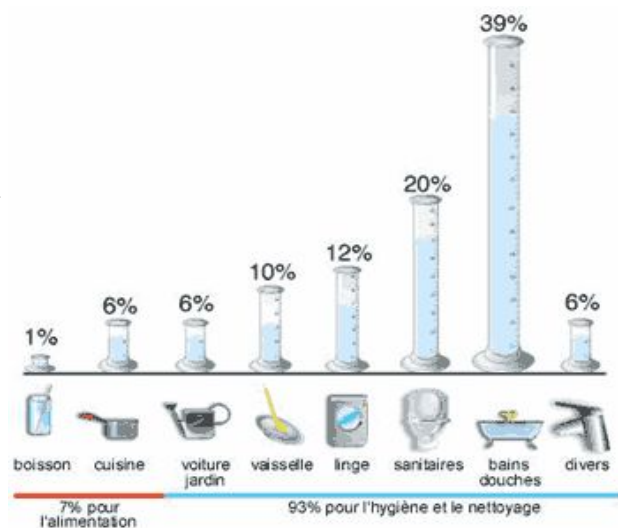
### Les économies :



Économiser l'eau au quotidien est facile et peu contraignant. Il suffit de modifier quelques-unes de nos habitudes et d'acquérir un matériel adapté qui est souvent rapidement amorti. Les postes les plus gourmands en eau sont la chasse d'eau, l'hygiène corporelle et la lessive.

Voici une liste des différents postes consommateurs d'eau pour lesquelles il est aisé de réduire la consommation d'eau que ce soit à la maison ou dans les établissements publics :

- La **salle de bain** en remplaçant le plus souvent possible le bain par la douche et en équipant la douche avec des douchettes économes. Un bain consomme 100 à 150 litres, une douche économe, 20 à 50 litres.
- Les **WC** : le mécanisme à double commande permet d'économiser 6 à 7 m<sup>3</sup>/an/personne.
- Les **robinets** : le mousseur permet d'économiser en moyenne 2,6m<sup>3</sup>/an/personne.
- **Électroménager** : lors du changement de votre lave-vaisselle ou de votre lave-linge, choisissez des appareils économes en eau et en énergie.
- **Les fuites** : recherchez et stoppez les fuites, elles sont responsables de 20% de la consommation d'eau des ménages français.
- **Au jardin** : en utilisant de l'eau récupérée dans des bacs, en paillant les planches, en binant la terre, en arrosant le soir...



Rappel : En moyenne, le coût du m<sup>3</sup> d'eau en Mayenne est de 3€.

## Moins polluer :

Limiter notre consommation d'eau, c'est vital, mais il faut également veiller à la qualité des eaux que nous rejetons :

- en ne jetant pas dans les éviers, WC et égouts, les produits chimiques de bricolage toxiques (white spirit, décapant...), les produits phytosanitaires (herbicides, insecticides, fongicides...), les médicaments, les huiles de vidanges. Les déchetteries peuvent accueillir ces déchets.
- en minimisant l'utilisation de détergents spécifiques et de l'eau de javel.
- en privilégiant l'utilisation de produits de composition simple, si possible dotés du label écologique européen.
- en utilisant des toilettes sèches si la possibilité vous en est donnée.

## Au jardin :

Vous pouvez préserver la ressource en eau en limitant tant votre consommation que l'utilisation de produits chimiques :

- en travaillant (binage) régulièrement la terre pour que l'arrosage soit efficace
- en arrosant le soir pour limiter l'évaporation et l'évapotranspiration
- en paillant vos planches avec vos déchets verts (pelouse, paille, résidus du désherbage mécanique ou manuel...)
- en arrêtant l'utilisation de produits chimiques ou en limitant leurs utilisations au strict nécessaire
- ...

Sites internet utiles :

[http://www.jeconomiseleau.org/accueil\\_site.html](http://www.jeconomiseleau.org/accueil_site.html)

<http://www.ecologie.gouv.fr/Gestes-quotidiens-pour-economiser.html>

<http://www.gestiondifferentiee.org/>

### Intervenants :

**M. Bigot Bernard** : technicien espace verts – Lassay les Chateaux

**M. David Quinton** : Chargé de mission environnement - ID Environnement

**M. Jean-Claude Louarn** : président - Conseil de Développement de Haute Mayenne

**Mme Anne Amblès** : animatrice – Conseil de Développement de Haute Mayenne

